

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

№ т/к	Наименование блюда	Выход
6.23 Туте льян	Макароны отварные с тертым сыром (ОВД)	150/25
6.6б	Каша гречневая молочная без сахара (ст. 9)	200/5
12.9	Масло сливочное (порциями) (ОВД, ст. 9)	10
2.38	Колбаса докторская отварная на бутерброд (ОВД, ст.9)	30
5.18	Сыр (порциями) (ст. 9)	19
10.20 Тутел.	Кофейный напиток с молоком (ОВД, ст. 9)	200

Обед

1.27	Суп рыбный с крупой и картофелем (ОВД, ст. 9)	500/40
7.14	Капуста тушеная под соусом (ОВД, ст.9)	200
7.6	Картофельное пюре со сл. маслом (ст.2)	195
2.15	Котлета мясная запечённая (ОВД, ст. 9)	95
11.17	Напиток из шиповника (ОВД, ст.9)	200

Полдник

11.9	Сок (ОВД, ст.9)	200
10.11	Фрукт (бананы) (ОВД)	250
10.13	Фрукт (яблоки) (ст. 9)	250

Ужин

2.26а	Плов из риса с отварным мясом (II вариант) (ОВД, ст.9)	260
8.16 Туте льян	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком с маслом растительным.(ОВД, ст.9)	150/10
11.19	Чай с сахаром	200/15
11.20	Чай (ст. 9)	200

21 час

5.10	кефир	150
------	-------	-----

Хлеб на весь день

12.7	Хлеб ржаной (ОВД)	150
12.3	Хлеб пшеничный (ОВД)	200
12.7	Хлеб ржаной (ст.9)	350
12.3	Хлеб пшеничный (ст. 2)	200

ВТОРНИК

Завтрак

№ т/к	Наименование блюда	Выход
6.24Г	Каша рисовая молочная вязкая (ОВД)	200/5
6.41В	Каша пшеничная молочная без сахара (ст. 9)	200/5
12.9	Масло сливочное (порциями) (ОВД, ст. 9)	10
5.18	Сыр (порциями) (ОВД, ст. 9)	19
11.22	Чай с молоком и сахаром (ОВД)	200/15
11.21	Чай с молоком (ст.9)	200

Обед

1.16	Борщ со свежей капустой на м/б со сметаной (ОВД, ст. 9)	500/10
1.24	Свекольник на мясном бульоне с мясом со сметаной (ст. 2)	500/10
442 Голунова	Жаркое по домашнему (ОВД, ст.9)	300
7.47	Икра кабачковая (консерв.) (ОВД, ст.9)	50
11.1	Компот из сухофруктов с сахаром (ОВД)	200
11.2	Компот из сухофруктов (ст. 9)	200

Полдник

5.2	Запеканка творожная с сахаром (ОВД)	100
11.5	Кисель из яблочного сока с сахаром (ОВД)	200
11.5	Кисель из яблочного сока без сахаром(ст.9)	200
5.3	Запеканка творожная без сахара (ст. 9)	95

Ужин

6.43	Макаронные изделия отварные (ОВД)	160
6.1	Каша гречневая рассыпчатая (ст. 9)	155
2.45	Соус основной (ОВД, ст.9)	50
2.24	Рулет мясной с луком запеченный (ОВД)	130
8.13	Салат из моркови, яблок со сметаной (ОВД)	115/20
11.19	Чай с сахаром (ОВД)	200/15
11.20	Чай (ст.9)	200

21 час

5.10	кефир	150
------	-------	-----

Хлеб на весь день

12.7	Хлеб ржаной (ОВД)	150
12.3	Хлеб пшеничный (ОВД)	200
12.7	Хлеб ржаной (ст.9)	350
12.3	Хлеб пшеничный (ст. 2)	200

СРЕДА

Завтрак

№ т/к	Наименование блюда	Выход
6.28	Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая с сахаром сливочным маслом (ОВД, ст. 9 без сахара)	230/5
12.9	Масло сливочное (порциями) (ОВД, ст. 9)	10
5.18	Сыр (порциями) (ОВД, ст. 9)	19
11.27	Какао с молоком и сахаром (ОВД, ст. 9 без сахара)	200/10

Обед

1.6а	Суп гороховый с картофелем на м/б (ОВД, ст.9)	500
2.22	Голубцы фаршированные мясом, рисом (ОВД, ст.9)	235/80
2.45	Соус красный (ст. 2)	50
6.18	Рис отварной рассыпчатый (ст.2)	155
2.15	Котлета мясная запечённая (ОВД, ст.9)	95
8.17	Салат из кукурузы с картофелем (ОВД, ст. 9)	145
8.34	Кукуруза консервированная (ОВД, ст. 9)	50
11.1	Компот из сухофруктов с сахаром (ОВД, ст. 9 без сахара)	200

Полдник

11.15	Сок (ОВД, ст. 9)	200
10.9	Фрукт (груша)	312

Ужин

7.6	Картофельное пюре со сл. маслом (ОВД, ст.9)	195
3.26	Котлета рыбная паровая (ОВД, ст9)	100/5
8.2	салат из свежей капусты и моркови	135
7.47	Икра кабачковая (консерв.) (ст.2)	100
12.24	Чай с сахаром и лимоном (ОВД)	200/15/10
11.26	Чай с лимоном (ст.9)	200/9

21 час

5.10	кефир	150
------	-------	-----

Хлеб на весь день

12.7	Хлеб ржаной (ОВД)	150
12.3	Хлеб пшеничный (ОВД)	200
12.7	Хлеб ржаной (ст.9)	350
12.3	Хлеб пшеничный (ст. 2)	200

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

№ т/к	Наименование блюда	Выход
6.41в	Каша пшенная молочная (ОВД, ст. 9)	200/5
12.9	Масло сливочное (порциями) (ОВД, ст.9)	10
4.1	Яйцо отварное (ОВД, ст.9)	40
11.22	Чай с молоком и сахаром (ОВД)	200/15
11.21	Чай с молоком (ст.9)	200

Обед

1.20	Щи из свежей капусты свежей капустой на курином бульоне со сметаной (ОВД, ст. 9)	500/10
1.9	Суп с лапшой на курином бульоне (ст. 2)	500
6.1	Каша гречневая рассыпчатая (ОВД, ст. 9)	155
2.10	Бефстроганов из отварного мяса (ОВД, ст. 9)	50/55
8.15	Салат из свеклы с чесноком и сыром (ОВД, ст. 9)	130/10
11.1	Компот из сухофруктов с сахаром (ОВД, ст. 9 без сахара)	200

Полдник

59.2	Пирожок с повидлом печеный (ОВД)	100
11.17	Напиток из шиповника (ОВД, ст. 9 без сахара)	200
10.13	Фрукт (яблоки) (ОВД)	220

Ужин

492 Голунова	Рагу из птицы (ОВД, ст.9)	325
8.18	Зеленый горошек (консервированный) (ОВД, ст.9)	50
11.19	Чай с сахаром (ОВД)	200/15
11.20	Чай (ст.9)	200

21 час

5.10	кефир	150
------	-------	-----

Хлеб на весь день

12.7	Хлеб ржаной (ОВД)	150
12.3	Хлеб пшеничный (ОВД)	200
12.7	Хлеб ржаной (ст.9)	350
12.3	Хлеб пшеничный (ст. 2)	200

\

ПЯТНИЦА

Завтрак

№ т/к	Наименование блюда	Выход
6.6б	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром со сливочным маслом (ОВД, ст. 9 без сахара)	200/5
12.9	Масло сливочное (порциями)(ОВД, ст.9)	10
5.18	Сыр (порциями) (ОВД, ст.9)	19
11.22	Чай с молоком и сахаром (ОВД)	200/15
11.21	Чай с молоком (ст.9)	200

Обед

1.31	Суп рассольник на м/б со сметаной (ОВД, ст. 9)	500/10
6.43	Макаронные изделия отварные (ОВД)	160
	Каша пшеничная рассыпчатая (ст.9)	180/5
160 Голу нова	Суп картофельный с крупой (перловой) (ст. 2)	500
2.13	Фрикадельки мясные паровые (ОВД, ст. 9)	105/5
2.45	Соус основной (ОВД, ст. 9)	50
7.29	Морковь тушенная с зеленым горошком (ОВД, ст. 9)	105
11.1	Компот из сухофруктов с сахаром (ОВД, ст. 9 без сахара)	200

Полдник

5.2	Запеканка творожная с сахаром (ОВД)	100
11.5	Кисель из яблочного сока с сахаром (ОВД)	200
5.3	Запеканка творожная без сахара (ст. 9)	95
11.5	Кисель из яблочного сока без сахара (ст. 9)	200
9.5 Тутельян	Фрукт (апельсины) (ОВД)	240

Ужин

7.9	Картофельное пюре (ОВД, ст. 9)	195
3.5	Рыба отварная с овощами (ОВД, ст. 9)	75/65
8.6	Салат из св.огурцов и капусты с раст. маслом	135/5
8.11	Салат из свежих огурцов с раст. маслом	115/5
11.19	Чай с сахаром (ОВД)	200/15
11.20	Чай (ст.9)	200

21 час

5.10	кефир	150
------	-------	-----

Хлеб на весь день

12.7	Хлеб ржаной (ОВД)	150
12.3	Хлеб пшеничный (ОВД)	200
12.7	Хлеб ржаной (ст.9)	350
12.3	Хлеб пшеничный (ст. 2)	200

СУББОТА

Завтрак

№ т/к	Наименование блюда	Выход
6.8	Каша манная молочная (ОВД)	200/5
6.41в	Каша пшеничная молочная без сахара (ст. 9)	200/5
12.9	Масло сливочное (порциями)(ОВД, ст.9)	10
5.18	Сыр (порциями) (ОВД, ст.9)	19
11.22	Чай с молоком и сахаром (ОВД)	200/15
11.21	Чай с молоком (ст.9)	200

Обед

160 Голу нова	Суп картофельный с крупой (рисовой) (ОВД)	500
160 Голу нова	Суп картофельный с крупой (перловой) (ст. 9)	500
2.21	Запеканка картофельная, фаршированная отв. мясом (ОВД, ст.9)	225
3.23	Сельдь рубленая с растительным маслом (ОВД, ст. 9)	55/5
11.9	Сок(ОВД, ст.9)	200

Полдник

11.17	Напиток из шиповника (ОВД)	200
11.17	Напиток из шиповника без сахара (ст. 9)	200
12.15	Повидло (ОВД)	20
10.13	Фрукт (яблоки) (ОВД)	220

Ужин

2.41	Сарделька говяжья отварная (ОВД, ст.9)	100
8.32	Винегрет овощной с растительным маслом (ОВД, ст.9)	230
307 Голу нова	Омлет натуральный	100
12.24	Чай с сахаром и лимоном (ОВД, ст. 9 без сахара)	200/15/10
11.19	Чай с сахаром (ст.2)	200/15

21 час

5.10	кефир	150
------	-------	-----

Хлеб на весь день

12.7	Хлеб ржаной (ОВД)	150
12.3	Хлеб пшеничный (ОВД)	200
12.7	Хлеб ржаной (ст.9)	350
12.3	Хлеб пшеничный (ст. 2)	200

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Завтрак

№ т/к	Наименование блюда	Выход
181 Голу нова	Суп молочный с макаронными изделиями (ОВД)	250
6.28	Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая без сахара сливочным маслом (ст. 9)	230/5
12.9	Масло сливочное (порциями)	10
2.38	Колбаса докторская отварная на бутерброд	30
11.27	Какао с молоком и сахаром (ОВД)	200/10
11.27	Какао с молоком без сахара (ст. 9)	200

Обед

162 Голу нова	Суп картофельный с бобовыми (ОВД, ст. 9)	500
6.18	Рис отварной рассыпчатый (ОВД)	155
	Каша перловая рассыпчатая ст.9)	135
2.45	Соус основной (ст.2)	50
2.17	Гуляш из отварного мяса (ОВД, ст.9)	50/65
2.15	Котлета мясная запечённая (ст.2)	95
11.1	Компот из сухофруктов с сахаром (ОВД, ст. 9 без сахара)	200

Полдник

9.1	Булочка печеная с изюмом (ОВД)	100
11.19	Чай с сахаром (ОВД)	200/15
11.20	Чай (ст.9)	200

Ужин

7.6	Картофельное пюре (ОВД, ст. 9)	195
3.11	Рыба отварная с соусом по-польски (ОВД, ст. 9)	100/60
8.5	Салат из помидор и св. капусты с маслом раст. (ОВД)	115/5
12.24	Чай с сахаром и лимоном (ОВД, ст. 9 без сахара)	200/15/10
11.26	Чай с лимоном (ст.9)	200/9

21 час

5.10	кефир	150
------	-------	-----

Хлеб на весь день

12.7	Хлеб ржаной (ОВД)	150
12.3	Хлеб пшеничный (ОВД)	200
12.7	Хлеб ржаной (ст.9)	350
12.3	Хлеб пшеничный (ст. 2)	200